

10. Das Verhältnis zwischen Berater und Klient

Systemische Lebensberatung bedeutet keineswegs, dass Sie Ihr Problem beim Berater deponieren und dieser für Sie die Arbeit erledigt. Er ist ein Begleiter bei der Lösung Ihres Problems.

Als Bild: Wenn Sie eine Bergtour unternehmen, ist der Berater vergleichbar mit einem Bergführer. Er zeigt Ihnen den Weg, aber trägt Sie nicht hinauf zum Gipfel. Gehen müssen Sie selbst.

11. Berater, Klient und Verantwortung

Ich betrachte Sie als jemand, der erwachsen ist, eigenverantwortlich handelt und stets handlungsfähig bleibt. Sie erkennen an, dass sämtliche Schritte und Maßnahmen, welche Sie im Rahmen der Beratung unternehmen, ausschließlich in Ihrem Verantwortungsbereich liegen. Sie treffen Ihre Entscheidungen auf Grund der vorliegenden Thematik und deren Dynamik. Sie haben ein Recht auf eine verständliche Kommunikation.

12. Schweigepflicht und Datenschutz

Therapeuten, Richter, Anwälte, Ärzte und noch einige andere Berufsgruppen unterliegen der Schweigepflicht. Ebenso gilt diese Schweigepflicht *uneingeschränkt* für alles, was ich von Beginn bis Abschluss der Beratung von Ihnen erfahre.

Alle von außen kommenden Anfragen fallen unter diese Regelung. Ebenso, dass ich einen Termin mit Ihnen vereinbart habe, bzw. Sie kenne.

Sie erklären sich einverstanden, dass Ihre Daten zwecks Bearbeitung elektronisch erfasst und gespeichert werden. Ihre Daten werden vertraulich behandelt, sind Dritten Personen nicht zugänglich und werden nicht weitergegeben.

12 gute Gründe

für eine lösungsorientierte Beratung



~ Praxis für systemische Lebensberatung ~

© 2018, Ferdinand J. Heindl, Dipl. Lebens- und Sozialberater, Dipl. Astrologe,

Mobil: 43 699 116 280 18, www.beratung-heindl.at

1. Diplom-Ausbildungen und Fortbildungen in Theorie und Praxis seit 1995

Nutzen Sie meine umfangreiche Erfahrung aus mehr als 20 Jahren Training, Coaching und Beratung in den Bereichen Familiensystem, Seele, Identität und Astrologie. Daraus resultiert ein hilfreicher »Werkzeugkasten«, der effiziente Hilfestellung beim Finden und Erarbeiten von Lösungen bietet und unterstützend beim Bewältigen von schwierigen Situationen ist.

2. Nur wer seine Arbeit liebt, kann helfen

Wer hilft, urteilt nicht! Helfen im Einklang mit Ihrem individuellen Thema versucht zusammen zu führen, was vorher getrennt war oder dieses gut zu verabschieden. Gleich gültig, was vorgefallen sein mag. Als Ihr Berater übernehme ich für Ihr Anliegen auf Zeit eine Art Anwaltschaft. Und ich bin frei von einer Handlungsweise, in der Art wie: Ich muss (!) das jetzt zum Wohl des Klienten ändern, da muss (!) ich doch was machen können oder ähnliche Sätze.

3. Aus der Praxis für die Praxis

Ich biete Ihnen die Sicherheit eines Partners, der über entsprechende theoretische und praktische Erfahrung verfügt und mit Ihnen eine Lösung für Ihr individuelles Thema erarbeitet. Wer jetzt meint, es gäbe eine Art Rezept, liegt gänzlich falsch. Es gibt keine Rezepte für die Seele - gab es noch nie. Was hilft, ist eine Versöhnung mit den Menschen und Geschehnissen, welche Ihr Leben sozusagen »von jetzt auf gleich« auf den Kopf stellen.

4. Systemische Lebensberatung

ist die professionelle Beratung und Betreuung von Menschen in schwierigen Lebens- und Entscheidungssituationen. Eine effiziente Hilfestellung beim Finden und Erarbeiten von Lösungen und unterstützend beim Bewältigen von schwierigen Lebenslagen. Ein erster Schritt hin zu einer neuen Bewegung in einer (festsitzenden) Situation, verbunden mit der Frage: "Gibt es Ihnen Kraft oder nimmt es Ihnen Kraft weg?"

Eine gültige Therapieregeln lautet: "Gehen Sie nie zu einem Berater oder Therapeut, den Sie gut kennen oder mit dem Sie gar befreundet sind." Warum? Er ist meist Figur in Ihrem (Lebens-)Spiel. Statt einer professionellen Beratung findet ein Gespräch zwischen Freunden statt.

5. Effiziente und lösungsorientierte Arbeitsweise

Mein Arbeitsgebiet ist der therapeutische Bereich. Nicht der körperliche, sondern der seelische. Ich stehe Ihnen in schwierigen Lebenssituationen und bei Entscheidungsfragen bei. Mit meiner Arbeitsweise hole ich Sie an der Stelle ab, an der Sie mit ihrem Konflikt derzeit stehen. Daher sind meine Beratungen effektiv und kurz.

6. Identität - Bausteine Ihres Lebens

Identität ist das seelische Sein, welches den Menschen im Innersten zusammenhält. Also kurzum alles, wozu der Mensch sagt: »Das bin ich.« Tritt in diesem seelischen Konstrukt ein Verlust ein, so ist dies vergleichbar mit einem unvollständigen Puzzlespiel - es ist nicht mehr komplett.

Es fehlen (Ver-)Bindungen, die vorher zu Ihrem Leben, zu Ihrem (Mensch-)Sein gehört haben. Diese (Ver-)Bindungen sind vergleichbar mit Kraftpotentialen, welche nun nicht mehr zur Verfügung stehen. Das Leben hat sich (grundlegend) geändert. In der Beratung erarbeiten wir individuelle Möglichkeiten um das Gleichgewicht in Ihrer Seelenlandschaft wiederherzustellen.

7. Anamnese - Ihr persönliches Anliegen ist mir wichtig

Eine Anamnese (griech. Vorgeschichte) ist ein fixer Bestandteil meiner Arbeit, um eine zielführende Beratung für Sie zu gewährleisten.

Die Anamnese »bringt ans Licht«, was im Hintergrund (eventuell bereits länger) in Ihrer Seele arbeitet und beleuchtet jene Stelle, an welcher Sie derzeit mit Ihrem Konflikt stehen. Der Inhalt der Anamnese zeigt ein Bild für den Beratungsprozess und daraus ergibt sich die Anzahl der Sitzungen, welche sich erfahrungsgemäß zwischen drei und sieben bewegen.

Die Anamnese kann ebenso als Einzelsitzung gebucht werden. Sozusagen als eine persönliche und seelische Standortbestimmung in Ihrem Leben.

8. Leben ist untrennbar mit Abschied von ... verbunden

In jedem Ende ist ein Anfang verborgen. Abschied von geliebten Menschen, (Haus-) Tieren, von nicht erfüllten Hoffnungen und Wünschen, einem Haus, dem geliebten Garten, usw. Wer jetzt meint, ach das ist schon so lange her, darüber bin ich längst hinweg - diese unbeeendeten »Kapitel des Lebens« sind dennoch da und halten viele Kräfte gebunden. Kräfte, die nun für Neues fehlen und in der Vergangenheit gebunden sind. Kann kein angemessener Abschied oder Ausgleich stattfinden, wird in der Seele dieses »Kapitel des Lebens« nicht geschlossen.

9. Auf Wunsch wird Ihr Beratungsgespräch aufgezeichnet

Sie können sich auf die Beratung konzentrieren, ohne von Ihren Notizen darüber abgelenkt zu werden. Die Aufnahme des Gesprächs kann jederzeit gehört werden und zur Nachbearbeitung des Themas genutzt werden. Auf der Aufnahme sind auch jene Inhalte der Beratung gespeichert, welche manchmal während der Sitzung »ausgeblendet« werden.

Auf Wunsch erhalten Sie Ihr Beratungsgespräch (als mp3-Datei) auf einem USB-Stick.